



Club Alpino Italiano  
Sezione di Caserta  
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**  
- e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)  
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Scuola Media Statale "L da Vinci" - Via Eleuterio Ruggiero, 54 - Caserta  
*L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta*



28 MAGGIO 2017  
***Grotta dello Schievo  
e Lago Vivo  
dal valico di Barrea***

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDI' 26 MAGGIO 2017**

<b>NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA</b>					
Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data indicata.					
Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.					
Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.					
PREMI PER L'ANNO 2017 VALIDI DAL 1° Gennaio 2017 (Polizze in sede e su sito <a href="http://www.cai.it">www.cai.it</a> )					
Soccorso alpino		Per un giorno: <b>€2,23</b>		Da 2 a 6 giorni: <b>€4,46</b>	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalidità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€55.000,00	€80.000,00	€1.600,00	<b>€5,58/giorno</b>
Comb. B)		€110.000,00	€160.000,00	€2.000,00	<b>€11,16/giorno</b>
<b>Incentivo:</b> dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione verrà detratta - fino al massimo di 6 €- la quota di eventuali contributi donati per ciascuna escursione negli ultimi 12 mesi.					
<b>Richiesta di soccorso:</b> contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 331.4597777					
<b>N.B.:</b> Il socio di altra sezione del CAI deve esibire la tessera al coordinatore dell'escursione.					
Primo Raduno: Ore 07,25 - Caserta - P.za Cavour e/o ex sede - Partenza Ore: 07,30					
Partenza Escursione: Ore 09,00 - S.S. Marsicana N. 83 - Sorg. Sambuco - 41°44'37" N; 13°59'08" E					
<b>DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE</b>					
DIFFICOLTA'	<b>E</b>	DISLIVELLO IN SALITA	<b>650 m</b>	LUNGHEZZA	<b>km 14,00</b>
<b>Fondo:</b> sentiero, carrareccia o su roccette.					
<b>RACCOMANDAZIONI</b>					
<b>Equipaggiamento:</b> Scarponi da trekking, bastoncini, giacca a vento, zaino e coprizaino, (eventuali) guanti, berretto, borraccia, occhiali da sole, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale. Si consiglia un abbigliamento traspirante a strati (a cipolla).					
<b>Alimentazione e idratazione:</b> Pranzo al sacco. Scorta d'acqua sufficiente per l'intera escursione, benché lungo il percorso (Fonte degli Uccelli, 1620 m) vi sia una sorgente di acqua.					
<b>Note:</b> <b>1)</b> Il programma dell'escursione potrà subire modifiche qualora il coordinatore lo ritenesse opportuno; <b>2)</b> La partecipazione all'escursione richiede buona preparazione fisica, ma non presenta particolari difficoltà; <b>3)</b> Il trasferimento avverrà con mezzi propri.					
COORDINATORE ESCURSIONE: Vincenzo Sollitto 331.5822201					



Club Alpino Italiano  
Sezione di Caserta  
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**  
- e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)  
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Scuola Media Statale "L da Vinci" - Via Eleuterio Ruggiero, 54 - Caserta

*L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta*

### DESCRIZIONE DETTAGLIATA

Parcheggiate le automobili in prossimità di un bottino di presa ( Sorgente Sambuco) ove inizia il sentiero K6 del PNALM, si ritorna sulla S.S. Marsicana facendo un tratto di asfalto in salita per circa 500 m fino ad incrociare sulla destra una carrareccia, che segna l'inizio del sentiero K3 del PNALM (1168 m). Si segue la carrareccia in leggera salita fino al guado di quota 1219 m; dal guado si prosegue verso destra risalendo la val Porcile verso le sorgenti del Rio Torto. Si inizia a costeggiare il Rio Torto, proseguendo sulla destra e lasciandosi sulla sinistra l'L2 con il suo ponticello di legno che varca il ruscello. Da qui in poi il K3 diviene un tipico sentiero di foresta; il ruscello è sempre presente sulla sinistra del tracciato, con spettacolari cascatelle. Dopo poco, per ammirare le cascate e dirigersi alla Grotta dello Schievo, occorre percorrere una "variante" del K3, che inizialmente costeggia quest'ultimo, e successivamente si inerpica con decisione sul fianco del Serrone, un plateau che sfiora quota 1800, e che alla sua base è molto ripido e roccioso. Da questo momento, in effetti, il sentiero, finora in lieve pendenza, sale con pendenza marcata, talvolta con serie di tornantini. Il ruscello presenta varie altre cascatelle, fino a quella principale, su cui si allunga il sentiero con una lieve deviazione. Il cammino prosegue e si inerpica, fino ad arrivare sotto un grande sperone roccioso, anche questo molto bello; con una svolta e una lieve discesa raggiunge la Grotta dello Schievo. Si tratta di un antro nelle rocce, molto grande e spettacolare. E' possibile entrare al suo interno per ammirare, se la stagione lo consente, uno stupendo salto di acqua. Si riprende il cammino, continuando la salita. Il sentiero aggira la muraglia di rocce alla base del Serrone (raccordo K3-K5); in una sorta di breccia si riesce infine a raggiungere la parte sommitale delle rocce che precedentemente si vedevano dal basso: termina la salita e ci si ritrova sull'altopiano che prelude all'arrivo a Lago Vivo. Si prosegue ora in terreno relativamente pianeggiante, con vari lievi saliscendi nei quali si possono anche riscontrare inghiottittoi e altre formazioni carsiche. Oltrepassata la Fonte degli Uccelli (1620 m), dove si può effettuare una breve sosta per il pranzo e ammirare la bellezza del luogo al cospetto del Lago Vivo. Si riprende il cammino, aggirando il lago ad est, ed imboccando la discesa della Valle dell'Inferno, dopo aver superato uno stretto passo ove è incisa nella roccia un'immagine della Madonna (Madonna delle Grazie) (1550 m). La discesa è ripida e senza soste fino a giungere ad un bottino dell'acquedotto (Sorgente delle Donne), in corrispondenza del quale ci si immette svoltando a destra sulla carrareccia che chiude il percorso.



*Lago Vivo*



Club Alpino Italiano  
Sezione di Caserta  
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**

- e-mail: [caserta@cai.it](mailto:caserta@cai.it)

- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Scuola Media Statale "L da Vinci" - Via Eleuterio Ruggiero, 54 - Caserta

*L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta*